



الإمارات العربية المتحدة
وزارة الصحة ووقاية المجتمع

دائرة الصحة
DEPARTMENT OF HEALTH



هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

ABU DHABI PUBLIC
HEALTH CENTRE

مركز أبوظبي
للصحة العامة



الإرشادات الوقائية

للقادمين من السفر





الإمارات العربية المتحدة
وزارة الصحة ووقاية المجتمع

دائرة الصحة
DEPARTMENT OF HEALTH



هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY



ABU DHABI PUBLIC
HEALTH CENTRE

مركز أبوظبي
للصحة العامة



البقاء في المنزل كتدبير احترازي للحجر المنزلي لمدة لا تقل عن

14 يوم





افصل نفسك عن الآخرين في المنزل



لا تدعو الزوار أو تسمح لهم بالدخول



ابق في غرفة جيدة التهوية مع إبقاء الباب مغلقاً



تطهير جميع المرافق المشتركة واستخدام الماء الدافئ
مع المنظفات



قم بتغطية الفم والأنف عند السعال والعطس بمنديل
وتخلص منه في كيس بلاستيكي مغلق على الفور





راقب وضعك الصحي واطلب الرعاية الطبية عند الشعور بالأعراض التالية:



الحمى



السعال



الصداع



ألم في الحلق



صعوبة في التنفس





ما هو الفرق بين العزل والحجر الصحي؟



الحجر الصحي

هو تقييد حركة الأشخاص الأصحاء الذين يشتبه تعرضهم لمرض معدي لفترة من الزمن حسبما تحدده السلطات الطبية المختصة



العزل الصحي

هو فصل المصاب أو الشخص المشتبه بإصابته عن غيره من الأصحاء مدة عدوى المرض في أماكن وظروف صحية ملائمة، وذلك للحيلولة دون انتقال العدوى من المصاب أو الشخص المشتبه بإصابته إلى غيره