

Knowledge & Human
Development Authority
Al Rashid Al Saleh Private School
Permit No. : 20110



هيئة المعرفة
والتنمية البشرية
مدرسة الراشد الصالح الخاصة
رقم التصريح : 20110

رؤيتنا: مدرسة متميزة تُخرِّجُ أجيالاً تعتزُّ بأصالتها، وتحافظُ على هويتها، وتشاركُ في بناء مستقبل وطنها.

Ref.: المرجع :

Date : 2019/10/28م التاريخ :

تعميم رقم (2020/40)

حضرة أولياء الأمور ... الكرام

تحية طيبة ،،،

الموضوع : المسح الشامل لجودة حياة الطلبة

يرجى الاطلاع على النشرة المرفقة والصادرة من فريق المسح الشامل لجودة حياة الطلبة

تحت رعاية هيئة المعرفة والتنمية البشرية - بدبي والعمل بمضمونها.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام ،،،

مديرة المدرسة

الأخت / سميرة أيوب

Thank you for taking the time to answer these questions honestly – we appreciate it.

Thank you for your help!

**Dubai Student Wellbeing Team
Knowledge and Human Development Authority (KHDA)**

أعزاءنا الطلبة،

شكراً لمشاركتكم في هذا المسح الخاص بطلبة المراحل الدراسية المتوسطة والعليا والذي يُقام تحت إشراف هيئة المعرفة والتنمية البشرية.

أفكاركم ومشاعركم مهمة لنا ولمدرستكم ولحكومة دبي، فنحن نؤمن بمقولة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم: "سنسعى إلى خلق مجتمع أساسه السعادة، من خلال المحافظة على بيئة يمكن من خلالها تحقيق الازدهار."

يتضمن هذا المسح بعض الأسئلة حول سعادتك، ومدى تواصلك مع معلميك، وعن عدد المرات التي تمارسون فيها الرياضة. وستساعدنا إجاباتكم في معرفة المزيد عن حياتكم وحياة جميع الطلبة، كما أننا ستمكّننا من تطوير برامج تناسب طلبة دبي، وستساعد مدرستكم لتصير مكاناً أكثر سعادة. ونحن ندرك أنّ أفضل طريقة لنعرف هذه الأمور هي من خلالكم مباشرة.

قبل البدء، لا بدّ أن نتأكد من فهمكم لطبيعة هذا المسح. وإليك أهم الأمور التي ستحتاجون معرفتها:

لا تقلقوا فهذه الاستبانة ليست اختباراً، ولا توجد اجابات صحيحة أو خاطئة، بل هذه فرصتكم لتعبّروا عن أفكاركم ومشاعركم حول بعض جوانب حياتكم – فأرائكم مهمة ونحبّ أن نسمعها.

إن كنتم تفضلون عدم المشاركة في المسح، فلا بأس، وإن كنتم تفضلون عدم الإجابة عن بعض الأسئلة، فلكم الحرية في ذلك أيضاً. وستكون إجاباتكم سرية ولن يتم مشاركتها مع معلميك أو أولياء أموركم أو أصدقائكم.

شكراً لإجاباتكم الصادقة ولتعاونكم.

فريق جودة حياة الطلبة بدبي

هيئة المعرفة والتنمية البشرية

جودة حياة أبنائكم في مقدمة أولوياتنا، ولهذا نعمل مع جميع مدارس دبي على قياس جودة حياة الطلبة حتى تتمكن من تعزيزها والارتقاء بها. وعليه فإن مشاركة أبنائك في المسح الشامل لجودة حياة الطلبة بدبي هي خطوة مهمة في هذه المبادرة التي من شأنها تعزيز فرص نجاحهم في المدرسة خصوصاً وفي الحياة عموماً.

معلومات حول الدورة الثالثة من المسح الشامل لجودة حياة الطلبة بدبي

ما هذا المسح؟	متى؟	من المستهدف؟
يطرح المسح أسئلة حول مستوى السعادة، والعلاقات مع الأصدقاء والمعلمين، والصحة البدنية، وغيرها.	من 3 نوفمبر إلى 5 ديسمبر 2019	طلبة الصفوف الدراسية من 6 إلى 12 (أو السنوات الدراسية من 7 إلى 13 في المنهاج البريطاني) بالإضافة إلى بعض طلبة السنوات الدراسية 5 و6 في هذا المنهاج.

لمحة عن نتائج المسح الشامل لعام 2018

ما مدى شعور الطلبة عموماً بالارتباط بالكبار وبأقرانهم من الطلبة؟
كانت نتائج الطلبة عالية في الجوانب التالية:

76%
من الطلبة يشعرون بالارتباط بعلاقات ممتازة مع أصدقاء مقربين.



75%
من الطلبة يشعرون بالارتباط بعلاقات ممتازة مع الأشخاص الكبار في المنزل.



54%
من الطلبة يشعرون بالارتباط بعلاقات ممتازة مع الأشخاص الكبار في المدرسة.



نحرص في المسح الشامل على الحفاظ على سرية إجابات الطلبة 100%

في حال عدم رغبتك بمشاركة ابنك/ ابنتك في المسح الشامل، يرجى إعلام معلم/ معلمة الصف بذلك. لمزيد من المعلومات حول المسح الشامل، يمكنك زيارة الموقع

www.khda.gov.ae/en/dswc

النوم الجيد أمر مهم لجودة حياة أبنائكم

86% من أولياء الأمور يعتقدون أن أبنائهم يحصلون بانتظام على قسطٍ كافٍ من النوم.

50% من طلبة دبي يحصلون بانتظام على قسطٍ كافٍ من النوم.

20% من طلبة دبي سيشعرون غالباً بمستوى أعلى من السعادة لو حصلوا بانتظام على قسطٍ كافٍ من النوم.

نوم أفضل = تركيز + طاقة + قدرة على التعامل مع التوتر

إذن، ما السبيل لجودة حياة أبنائك؟

أحرص على أن يحصلوا على قسط كافٍ من النوم! فالأطفال بين عمر 6 سنوات و13 سنة يحتاجون من 9 إلى 11 ساعة من النوم كل ليلة، فيما يحتاج من هم في عمر 14 إلى 17 سنة من 8 إلى 10 ساعات.



أحرص على أن يحافظوا على روتين مواعيد النوم! إن الذهاب إلى النوم والاستيقاظ في أوقات ثابتة تقريباً خلال أيام الدوام والعطلة الأسبوعية، يساعدان في الحصول على نوم جيد عموماً.



أحرص على أن يمنحوا عيونهم قسطاً من الراحة. 50% من الطلبة يستخدمون الأجهزة الإلكترونية في الساعة الأخيرة قبل أن يخلدوا إلى النوم. وعليه ندعوك لعقد اتفاق مع أبنائك على موعدٍ محددٍ للتوقف عن استخدام الإنترنت في المنزل قبل موعد النوم بساعتين على الأقل.



الاستعداد للنوم أمرٌ في غاية الأهمية! جنب أبنائك أخذ قيلولة طويلة في فترة ما بعد الظهر، أو تناول وجبة ثقيلة على العشاء، أو شرب القهوة أو مشروبات الطاقة، أو تناول المأكولات الغنيّة بالسكر قبل موعد النوم.



جودة حياة أبنائكم في مقدمة أولوياتنا، ولهذا نعمل مع جميع مدارس دبي على قياس جودة حياة الطلبة حتى تتمكن من تعزيزها والارتقاء بها.

معلومات حول الدورة الثالثة من المسح الشامل لجودة حياة الطلبة بدبي

من المستهدف؟

طلبة الصفوف الدراسية من 6 إلى 12 (أو السنوات الدراسية من 7 إلى 13 في المنهاج البريطاني) بالإضافة إلى بعض طلبة السنوات الدراسية 5 و6 في هذا المنهاج.

متى؟

من 3 نوفمبر إلى 5 ديسمبر 2019

ما هذا المسح؟

يطرح المسح أسئلة حول مستوى السعادة، والعلاقات مع الأصدقاء والمعلمين، والصحة البدنية، وغيرها.

نحرص في المسح الشامل على الحفاظ على

سرية إجابات الطلبة 100%

في حال عدم رغبتك بمشاركة ابنك/ ابنتك في المسح الشامل، يرجى إعلام معلم/ معلمة الصف بذلك. لمزيد من المعلومات حول المسح الشامل، يمكنك زيارة الموقع

www.khda.gov.ae/en/dswc

وفي حال كانت لديك أية أسئلة أو استفسارات، يرجى مراسلتنا على العنوان