



الخطة الأسبوعية

للأسبوع من 14 / 10 / 2018 إلى 18 / 10 / 2018

الصف والشعبة : السادس (أ)

English	اللغة العربية	التربية الإسلامية	المادة
<ul style="list-style-type: none">To identify schools around the world.To write solutions to the problems of learning.To write instructions for a healthy school day.To write about the school day in Dubai. <p>Reading : Anchor - Prepare pages 87 – 89</p> <p>Writing : Search about information to write about the problems of learning.</p>	<ul style="list-style-type: none">يفهم المتعلم مضمون المادة المسموعة ومعاني العبارات.يحدد المعنى الإجمالي للنص الأدبي.يفسر المتعلم الأسماء والأفعال بأضدادها ومرادفاتها. <p>الحصصة الإثرائية: القراءة: كتاب قصص العرب. الكتابة: اكتب موضوعاً عن الشباب ودوره في النهضة والتقدم.</p>	<ul style="list-style-type: none">ان يتعرف على فرائض الصلاة وسننها ومكروهااتها	نواتج التعلم اليوم
Bridge to Success – L. Bk – Page 32	قصيدة مجد الإمارات	مراجعة في درس حرمة المسلم	صفي
Bridge to Success – A. Bk – Page 31	بحث عن الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم حفظه الله	حل النشاط أتأمل وأستنتج ص58	واجب
Bridge to Success – L. Bk – Page 33	قصيدة مجد الإمارات	حل النشاط أتعاون وأصنف ص59	صفي
Bridge to Success – A. Bk – Page 32	حفظ خمسة أبيات من القصيدة	حل النشاط أتأمل وأحدد ص61	واجب
Bridge to Success – L. Bk –Page 34	قصيدة مجد الإمارات	حل النشاط أتعاون مع زملائي ص62	صفي
Bridge to Success – A. Bk – Page 33	حل النشاط الثاني ص(66)	واجب
Bridge to Success – L. Bk – Page 35	الاستماع (نحن شركاء في المستقبل)	صفي
Bridge to Success – A. Bk –Page 34	حل تدريبات الاستماع	واجب
Bridge to Success – L. Bk – Page 36	إملاء خارجي	صفي
Bridge to Success – A. Bk –Page 35	واجب

تابع الصف والشعبة : السادس (أ)



المادة	العلوم	الرياضيات	الدراسات الاجتماعية	التربية الأخلاقية
نواتج التعلم اليوم		ان يقسم الأعداد العشرية على اعداد عشرية ان يقدر ناتج ضرب اكسور أن يضرب الكسور والأعداد الكلية	يوضح علاقة المواطنة الإيجابية بالتمسك بالمبادئ والقيم.	• معرفة طرائق النمو بشكل صحي وإيجابي والتعاون للعيش برفاهية.
الاحد	صفي	يعرف الطاقة الحركية ص83	تمرين الموجه ص238	حل نشاط 5 ص28
	واجب	حل اسئلة 1-2-3 ص 83	تمرين ذاتي ص239 من 1 الى 6	
الاثنين	صفي	يعرف طاقة الوضع ص84	مهارات التفكير العليا ص240	
	واجب	حل سوال 4-ص 84	تمارين الإضافية ص241	
الثلاثاء	صفي	يقارن بين الطاقة الحركية وطاقة الوضع ص 86	تمرين موجه ص256	
	واجب	حل اسئلة 5-6-ص 87	تمرين ذاتي ص257	
الأربعاء	صفي	يحضر الطاقة الإشعاعية ص88	تمارين الذاتية رقم 5,6,7	
	واجب	تلخيص المفاهيم ص89	التمارين الإضافية رقم 20,22,23	
الخميس	صفي	حل اسئلة الدرس ص 90	تمرين موجه ص564	
	واجب	-----	تمارين الذاتية ص565	



الخطة الأسبوعية

للأسبوع من 14 / 10 / 2018 إلى 18 / 10 / 2018

الصف والشعبة : السادس (ب)

English	اللغة العربية	التربية الإسلامية	المادة
<ul style="list-style-type: none">To identify schools around the world.To write solutions to the problems of learning.To write instructions for a healthy school day.To write about the school day in Dubai. <p>Reading : Anchor - Prepare pages 87 – 89</p> <p>Writing : Search about information to write about the problems of learning.</p>	<ul style="list-style-type: none">يفهم المتعلم مضمون المادة المسموعة ومعاني العبارات.يحدد المعنى الإجمالي للنص الأدبي.يفسر المتعلم الأسماء والأفعال بأضدادها ومرادفاتها. <p>الحصّة الإثرائية: القراءة: كتاب قصص العرب. الكتابة: اكتب موضوعاً عن الشباب ودوره في النهضة والتقدم.</p>	<ul style="list-style-type: none">ان يتعرف على فرائض الصلاة وسننها ومكروهاها	نواتج التعلم اليوم
Bridge to Success – L. Bk – Page 32	قصيدة مجد الإمارات	مراجعة في درس حرمة المسلم	صفي
Bridge to Success – A. Bk – Page 31	بحث عن الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم حفظه الله	حل النشاط أتأمل وأستنتج ص58	واجب
Bridge to Success – L. Bk – Page 33	قصيدة مجد الإمارات	حل النشاط أتعاون وأصنف ص59	صفي
Bridge to Success – A. Bk – Page 32	حفظ خمسة أبيات من القصيدة	حل النشاط أتأمل وأحدد ص61	واجب
Bridge to Success – L. Bk –Page 34	قصيدة مجد الإمارات	حل النشاط أتعاون مع زملائي ص62	صفي
Bridge to Success – A. Bk – Page 33	حل النشاط الثاني ص(66)	واجب
Bridge to Success – L. Bk – Page 35	الاستماع (نحن شركاء في المستقبل)	صفي
Bridge to Success – A. Bk –Page 34	حل تدريبات الاستماع	واجب
Bridge to Success – L. Bk – Page 36	إملاء خارجي	صفي
Bridge to Success – A. Bk –Page 35	واجب



تابع الصف والشعبة : السادس (ب)

المادة	العلوم	الرياضيات	الدراسات الاجتماعية	التربية الأخلاقية
نواتج التعلم اليوم		ان يقسم الأعداد العشرية على اعداد عشرية ان يقدر ناتج ضرب اكسور أن يضرب الكسور والأعداد الكلية	• يوضح علاقة المواطنة الإيجابية بالتمسك بالمبادئ والقيم.	• معرفة طرائق النمو بشكل صحي وإيجابي والتعاون للعيش برفاهية.
الاحد	صفي	يعرف الطاقة الحركية ص83	تمرين الموجه ص238	حل نشاط 5 ص28
	واجب	حل اسئلة 1-2-3 ص 83	تمرين ذاتي ص239 من 1 الى 6	
الاثنين	صفي	يعرف طاقة الوضع ص84	مهارات التفكير العليا ص240	
	واجب	حل سوال 4-ص 84	تمارين الإضافية ص241	
الثلاثاء	صفي	يقارن بين الطاقة الحركية وطاقة الوضع ص 86	تمرين موجه ص256	
	واجب	حل اسئلة 5-6-ص 87	تمرين ذاتي ص257	
الأربعاء	صفي	يحضر الطاقة الإشعاعية ص88	تمارين الذاتية رقم 5,6,7	
	واجب	تلخيص المفاهيم ص89	التمارين الإضافية رقم 20,22,23	
الخميس	صفي	حل اسئلة الدرس ص 90	تمرين موجه ص564	
	واجب	-----	تمارين الذاتية ص565	



الخطة الأسبوعية

للأسبوع من 14 / 10 / 2018 إلى 14 / 10 / 2018

الصف والشعبة : السادس (ج)

English	اللغة العربية	التربية الإسلامية	المادة
<ul style="list-style-type: none">To identify schools around the world.To write solutions to the problems of learning.To write instructions for a healthy school day.To write about the school day in Dubai. <p>Reading : Anchor - Prepare pages 87 – 89</p> <p>Writing : Search about information to write about the problems of learning.</p>	<ul style="list-style-type: none">يفهم المتعلم مضمون المادة المسموعة ومعاني العبارات.يحدد المعنى الإجمالي للنص الأدبي.يفسر المتعلم الأسماء والأفعال بأضدادها ومرادفاتها. <p>الحصّة الإثرائية: القراءة: كتاب قصص العرب. الكتابة: اكتب موضوعاً عن الشباب ودوره في النهضة والتقدم.</p>	<ul style="list-style-type: none">ان يتعرف على فرائض الصلاة وسننها ومكروهااتها	نواتج التعلم اليوم
Bridge to Success – L. Bk – Page 32	قصيدة مجد الإمارات	مراجعة في درس حرمة المسلم	صفي
Bridge to Success – A. Bk – Page 31	بحث عن الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم حفظه الله	حل النشاط أتأمل وأستنتج ص58	واجب
Bridge to Success – L. Bk – Page 33	قصيدة مجد الإمارات	حل النشاط أتعاون وأصنف ص59	صفي
Bridge to Success – A. Bk – Page 32	حفظ خمسة أبيات من القصيدة	حل النشاط أتأمل وأحدد ص61	واجب
Bridge to Success – L. Bk –Page 34	قصيدة مجد الإمارات	حل النشاط أتعاون مع زملائي ص62	صفي
Bridge to Success – A. Bk – Page 33	حل النشاط الثاني ص(66)	واجب
Bridge to Success – L. Bk – Page 35	الاستماع (نحن شركاء في المستقبل)	صفي
Bridge to Success – A. Bk –Page 34	حل تدريبات الاستماع	واجب
Bridge to Success – L. Bk – Page 36	إملاء خارجي	صفي
Bridge to Success – A. Bk –Page 35	واجب



تابع الصف والشعبة : السادس (ج)

المادة	العلوم	الرياضيات	الدراسات الاجتماعية	التربية الأخلاقية
نواتج التعلم اليوم		ان يقسم الأعداد العشرية على اعداد عشرية ان يقدر ناتج ضرب اكسور أن يضرب الكسور والأعداد الكلية	• يوضح علاقة المواطنة الإيجابية بالتمسك بالمبادئ والقيم.	• معرفة طرائق النمو بشكل صحي وإيجابي والتعاون للعيش برفاهية.
الاحد	صفي	يعرف الطاقة الحركية ص83	تمرين الموجه ص238	حل نشاط 5 ص28
	واجب	حل اسئلة 1-2-3 ص 83	تمرين ذاتي ص239 من 1 الى 6	
الاثنين	صفي	يعرف طاقة الوضع ص84	مهارات التفكير العليا ص240	
	واجب	حل سوال 4-ص 84	تمارين الإضافية ص241	
الثلاثاء	صفي	يقارن بين الطاقة الحركية وطاقة الوضع ص 86	تمرين موجه ص256	
	واجب	حل اسئلة 5-6-ص 87	تمرين ذاتي ص257	
الأربعاء	صفي	يحضر الطاقة الإشعاعية ص88	تمارين الذاتية رقم 5,6,7	
	واجب	تلخيص المفاهيم ص89	التمارين الإضافية رقم 20,22,23	
الخميس	صفي	حل اسئلة الدرس ص 90	تمرين موجه ص564	
	واجب	-----	تمارين الذاتية ص565	



الخطة الأسبوعية

للأسبوع من 14 / 10 / 2018 إلى 18 / 10 / 2018

الصف والشعبة : السادس (د)

المادة	التربية الإسلامية	اللغة العربية	English
اليوم	ان يتعرف على فرائض الصلاة وسننها ومكروهاها	• يفهم المتعلم مضمون المادة المسموعة ومعاني العبارات. • يحدد المعنى الإجمالي للنص الأدبي. • يفسر المتعلم الأسماء والأفعال بأضدادها ومرادفاتها. الحصة الإثرائية: القراءة: كتاب قصص العرب. الكتابة: اكتب موضوعاً عن الشباب ودوره في النهضة والتقدم.	<ul style="list-style-type: none">To identify schools around the world.To write solutions to the problems of learning.To write instructions for a healthy school day.To write about the school day in Dubai.
			Reading : Anchor - Prepare pages 87 – 89 Writing : Search about information to write about the problems of learning.
الأحد	مراجعة في درس حرمة المسلم	قصيدة مجد الإمارات	Bridge to Success – L. Bk – Page 32
	حل النشاط أتأمل وأستنتج ص58	بحث عن الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم حفظه الله	Bridge to Success – A. Bk – Page 31
الاثنين	حل النشاط أتعاون وأصنف ص59	قصيدة مجد الإمارات	Bridge to Success – L. Bk – Page 33
	حل النشاط أتأمل وأحدد ص61	حفظ خمسة أبيات من القصيدة	Bridge to Success – A. Bk – Page 32
الثلاثاء	حل النشاط أتعاون مع زملائي ص62	قصيدة مجد الإمارات	Bridge to Success – L. Bk –Page 34
	حل النشاط الثاني ص(66)	Bridge to Success – A. Bk – Page 33
الأربعاء	الاستماع (نحن شركاء في المستقبل)	Bridge to Success – L. Bk – Page 35
	حل تدريبات الاستماع	Bridge to Success – A. Bk –Page 34
الخميس	إملاء خارجي	Bridge to Success – L. Bk – Page 36
	Bridge to Success – A. Bk –Page 35



تابع الصف والشعبة : السادس (د)

المادة	العلوم	الرياضيات	الدراسات الاجتماعية	التربية الأخلاقية	
نواتج التعلم اليوم		• أن يعدد اشكال الطاقة. • أن يوضح استخدامات الطاقة.	• ان يقسم الأعداد العشرية على اعداد عشرية • ان يقدر ناتج ضرب اكسور • أن يضرب الكسور والأعداد الكلية	• يوضح علاقة المواطنة الإيجابية • بالتمسك بالمبادئ ء و القيم.	• معرفة طرائق النمو بشكل صحي • وإيجابي والتعاون للعيش برفاهية.
الاحد	صفي	يعرف الطاقة الحركية ص83	تمرين الموجه ص238	حل نشاط 5 ص28	
	واجب	حل اسئلة 1-2-3 ص 83	تمرين ذاتي ص239 من 1 الى 6		
الاثنين	صفي	يعرف طاقة الوضع ص84	مهارات التفكير العليا ص240		
	واجب	حل سوال 4-ص 84	تمارين الإضافية ص241		
الثلاثاء	صفي	يقارن بين الطاقة الحركية وطاقة الوضع ص 86	تمرين موجه ص256		
	واجب	حل اسئلة 5-6-ص 87	تمرين ذاتي ص257		
الأربعاء	صفي	يحضر الطاقة الاشعاعية ص88	تمارين الذاتية رقم 5,6,7		
	واجب	تلخيص المفاهيم ص89	التمارين الإضافية رقم 20,22,23		
الخميس	صفي	حل اسئلة الدرس ص 90	تمرين موجه ص564		
	واجب	-----	تمارين الذاتية ص565		



الخطة الأسبوعية

للأسبوع من 14 / 10 / 2018 إلى 18 / 10 / 2018

الصف والشعبة : السادس (هـ)

English	اللغة العربية	التربية الإسلامية	المادة
<ul style="list-style-type: none">To identify schools around the world.To write solutions to the problems of learning.To write instructions for a healthy school day.To write about the school day in Dubai. <p>Reading : Anchor - Prepare pages 87 – 89</p> <p>Writing : Search about information to write about the problems of learning.</p>	<ul style="list-style-type: none">يفهم المتعلم مضمون المادة المسموعة ومعاني العبارات.يحدد المعنى الإجمالي للنص الأدبي.يفسر المتعلم الأسماء والأفعال بأضدادها ومرادفاتها. <p><u>الحصة الإثرائية:</u> <u>القراءة:</u> كتاب قصص العرب. <u>الكتابة:</u> اكتب موضوعاً عن الشباب ودوره في النهضة والتقدم.</p>	<ul style="list-style-type: none">ان يتعرف على فرائض الصلاة وسننها ومكروهااتها	نواتج التعلم اليوم
Bridge to Success – L. Bk – Page 32	قصيدة مجد الإمارات	مراجعة في درس حرمة المسلم	صفي
Bridge to Success – A. Bk – Page 31	بحث عن الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم حفظه الله	حل النشاط أتأمل وأستنتج ص58	واجب
Bridge to Success – L. Bk – Page 33	قصيدة مجد الإمارات	حل النشاط أتعاون وأصنف ص59	صفي
Bridge to Success – A. Bk – Page 32	حفظ خمسة أبيات من القصيدة	حل النشاط أتأمل وأحدد ص61	واجب
Bridge to Success – L. Bk –Page 34	قصيدة مجد الإمارات	حل النشاط أتعاون مع زملائي ص62	صفي
Bridge to Success – A. Bk – Page 33	حل النشاط الثاني ص(66)	واجب
Bridge to Success – L. Bk – Page 35	الاستماع (نحن شركاء في المستقبل)	صفي
Bridge to Success – A. Bk –Page 34	حل تدريبات الاستماع	واجب
Bridge to Success – L. Bk – Page 36	إملاء خارجي	صفي
Bridge to Success – A. Bk –Page 35	واجب



تابع الصف والشعبة :السادس (هـ)

المادة	العلوم	الرياضيات	الدراسات الاجتماعية	التربية الأخلاقية		
نواتج التعلم اليوم		ان يقسم الأعداد العشرية على اعداد عشرية ان يقدر ناتج ضرب اكسور أن يضرب الكسور والأعداد الكلية	• يوضح علاقة المواطنة الإيجابية بالتمسك بالمبادئ ء و القيم.	• معرفة طرائق النمو بشكل صحي وإيجابي والتعاون للعيش برفاهية.		
الاحد	صفي	تمرين الموجه ص238	حل أسئلة التقويم ص66.67.68	حل نشاط 5 ص28		
	واجب	يعرف الطاقة الحركية ص83				
الاثنين	صفي	تمرين ذاتي ص239 من 1الى 6			مهارات التفكير العليا ص240	
	واجب	حل اسئلة 1-2-3 ص 83				
الثلاثاء	صفي	تمارين الإضافية ص241			تمارين موجّه ص256	
	واجب	يعرف طاقة الوضع ص84				تمارين ذاتي ص257
	صفي	حل سؤال 4-ص 84				تمارين الذاتية رقم 5,6,7
الأربعاء	صفي	تمارين الذاتية رقم 5,6,7			تلخيص المفاهيم ص89	
	واجب	يقارن بين الطاقة الحركية وطاقة الوضع ص 86				تمارين الإضافية رقم 20,22,23
الخميس	صفي	تمارين الذاتية ص564	حل اسئلة الدرس ص 90			
	واجب	حل اسئلة 5-6-ص 87		تمارين الذاتية ص565		



الخطة الأسبوعية

للأسبوع من 14 / 10 / 2018 إلى 18 / 10 / 2018

الصف والشعبة : السادس (و)

المادة	التربية الإسلامية	اللغة العربية	English				
اليوم	• ان يتعرف على فرائض الصلاة وسننها ومكروهاها	• يفهم المتعلم مضمون المادة المسموعة ومعاني العبارات. • يحدد المعنى الإجمالي للنص الأدبي. • يفسر المتعلم الأسماء والأفعال بأضدادها ومرادفاتها. الحصة الإثرائية: القراءة: كتاب قصص العرب. الكتابة: اكتب موضوعاً عن الشباب ودوره في النهضة والتقدم.	<ul style="list-style-type: none">To identify schools around the world.To write solutions to the problems of learning.To write instructions for a healthy school day.To write about the school day in Dubai. <p>Reading : Anchor - Prepare pages 87 – 89</p> <p>Writing : Search about information to write about the problems of learning.</p>				
			الاحد	صفي	مراجعة في درس حرمة المسلم	قصيدة مجد الإمارات	Bridge to Success – L. Bk – Page 32
الاثنين	حل النشاط أتأمل وأستنتج ص58	حل النشاط أتعاون وأصنف ص59	صفي	واجب	حل النشاط أتأمل وأحدد ص61	قصيدة مجد الإمارات	Bridge to Success – L. Bk – Page 33
						حفظ خمسة أبيات من القصيدة	Bridge to Success – A. Bk – Page 32
الثلاثاء	حل النشاط أتعاون مع زملائي ص62	حل النشاط الثاني ص(66)	صفي	واجب	حل النشاط أتعاون مع زملائي ص62	قصيدة مجد الإمارات	Bridge to Success – L. Bk –Page 34
						Bridge to Success – A. Bk – Page 33
الأربعاء	صفي	واجب	الاستماع (نحن شركاء في المستقبل)	Bridge to Success – L. Bk – Page 35
						حل تدريبات الاستماع	Bridge to Success – A. Bk –Page 34
الخميس	صفي	واجب	إملاء خارجي	Bridge to Success – L. Bk – Page 36
						Bridge to Success – A. Bk –Page 35



تابع الصف والشعبة : السادس (و)

المادة	العلوم	الرياضيات	الدراسات الاجتماعية	التربية الأخلاقية
نواتج التعلم اليوم		ان يقسم الأعداد العشرية على اعداد عشرية ان يقدر ناتج ضرب اكسور أن يضرب الكسور والأعداد الكلية	يوضح علاقة المواطنة الإيجابية بالتمسك بالمبادئ ء و القيم.	• معرفة طرائق النمو بشكل صحي وإيجابي والتعاون للعيش برفاهية.
الاحد	صفي	يعرف الطاقة الحركية ص83	تمرين الموجه ص238	حل نشاط 5 ص28
	واجب	حل اسئلة 1-2-3 ص 83	تمرين ذاتي ص239 من 1الى 6	
الاثنين	صفي	يعرف طاقة الوضع ص84	مهارات التفكير العليا ص240	
	واجب	حل سوال 4-ص 84	تمارين الإضافية ص241	
الثلاثاء	صفي	يقارن بين الطاقة الحركية وطاقة الوضع ص 86	تمرين موجه ص256	
	واجب	حل اسئلة 5-6-ص 87	تمرين ذاتي ص257	
الأربعاء	صفي	يحضر الطاقة الإشعاعية ص88	تمارين الذاتية رقم 5,6,7	
	واجب	تلخيص المفاهيم ص89	التمارين الإضافية رقم 20,22,23	
الخميس	صفي	حل اسئلة الدرس ص 90	تمرين موجه ص564	
	واجب	-----	تمارين الذاتية ص565	



الخطة الأسبوعية

للأسبوع من 14 / 10 / 2018 إلى 18 / 10 / 2018

الصف والشعبة : السادس (ز)

المادة	التربية الإسلامية	اللغة العربية	English
اليوم	ان يتعرف على فرائض الصلاة وسننها ومكروهاتها	• يفهم المتعلم مضمون المادة المسموعة ومعاني العبارات. • يحدد المعنى الإجمالي للنص الأدبي. • يفسر المتعلم الأسماء والأفعال بأضدادها ومرادفاتها. الحصة الإثرائية: القراءة: كتاب قصص العرب. الكتابة: اكتب موضوعاً عن الشباب ودوره في النهضة والتقدم.	<ul style="list-style-type: none">To identify schools around the world.To write solutions to the problems of learning.To write instructions for a healthy school day.To write about the school day in Dubai.
			Reading : Anchor - Prepare pages 87 – 89 Writing : Search about information to write about the problems of learning.
الاحد	مراجعة في درس حرمة المسلم	قصيدة مجد الإمارات	Bridge to Success – L. Bk – Page 32
واجب	حل النشاط أتأمل وأستنتج ص58	بحث عن الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم حفظه الله	Bridge to Success – A. Bk – Page 31
الاثنين	حل النشاط أتعاون وأصنف ص59	قصيدة مجد الإمارات	Bridge to Success – L. Bk – Page 33
	حل النشاط أتأمل وأحدد ص61	حفظ خمسة أبيات من القصيدة	Bridge to Success – A. Bk – Page 32
الثلاثاء	حل النشاط أتعاون مع زملائي ص62	قصيدة مجد الإمارات	Bridge to Success – L. Bk –Page 34
	حل النشاط الثاني ص(66)	Bridge to Success – A. Bk – Page 33
الأربعاء	الاستماع (نحن شركاء في المستقبل)	Bridge to Success – L. Bk – Page 35
	حل تدريبات الاستماع	Bridge to Success – A. Bk –Page 34
الخميس	إملاء خارجي	Bridge to Success – L. Bk – Page 36
	Bridge to Success – A. Bk –Page 35



تابع الصف والشعبة :السادس (ز)

المادة	العلوم	الرياضيات	الدراسات الاجتماعية	التربية الأخلاقية
نواتج التعلم اليوم		ان يقسم الأعداد العشرية على اعداد عشرية ان يقدر ناتج ضرب اكسور أن يضرب الكسور والأعداد الكلية	• يوضح علاقة المواطنة الإيجابية بالتمسك بالمبادئ والقيم.	• معرفة طرائق النمو بشكل صحي وإيجابي والتعاون للعيش برفاهية.
الاحد	صفي	يعرف الطاقة الحركية ص83	تمرين الموجه ص238	حل نشاط 5 ص28
	واجب	حل اسئلة 1-2-3 ص 83	تمرين ذاتي ص239 من 1الى 6	
الاثنين	صفي	يعرف طاقة الوضع ص84	مهارات التفكير العليا ص240	
	واجب	حل سوال 4-ص 84	تمارين الإضافية ص241	
الثلاثاء	صفي	يقارن بين الطاقة الحركية وطاقة الوضع ص 86	تمرين موجه ص256	
	واجب	حل اسئلة 5-6-ص 87	تمرين ذاتي ص257	
الأربعاء	صفي	يحضر الطاقة الإشعاعية ص88	تمارين الذاتية رقم 5,6,7	
	واجب	تلخيص المفاهيم ص89	التمارين الإضافية رقم 20,22,23	
الخميس	صفي	حل اسئلة الدرس ص 90	تمرين موجه ص564	
	واجب	-----	تمارين الذاتية ص565	